

# 第 3 章

## 現計画の評価

### 1 評価の方法

第二次健康おのみち 21 見直し計画及び第三次尾道市食育推進計画策定時の値と、令和 4 年度（2022 年度）のアンケート調査やその他の実績値による現状値と比較しています。

アンケート調査の概要

調査票の種類	尾道市健康づくり・食育に関するアンケート調査		
調査対象者	①1 歳 6 カ月児、3 歳児の保護者 ②小学 6 年生・中学 2 年生 ③成人（20 歳代～80 歳代の市民の中から無作為抽出）		
調査方法	①健診の案内に調査票を同封し、健診当日に回収 ②各学校のアンケート調査システム ③郵送配布・回収とインターネット回答の併用		
調査期間	①令和 4 年（2022 年）9 月～12 月 ②令和 4 年（2022 年）9 月 ③令和 4 年（2022 年）9 月 1 日～9 月 20 日		
配布数及び回収数	配布数	回収数	回収率
	①346 通	①345 通	①99.7%
	②513 通	②439 通	②85.6%
	③2,900 通	③1,075 通	③37.1%

#### 指標の判定基準

- A：目標値に達した
- B：目標値に達していないが、改善傾向にある（策定時値から 2 ポイントを超える上昇）
- C：変わらない（策定時値から 2 ポイント以下の変化）
- D：悪化している（策定時値から 2 ポイントを超える低下）
- E：把握方法が異なるため評価が困難

## 2 計画別の評価結果

判定基準により評価を行った結果、A判定・B判定を合わせた進捗のあった項目は、第二次健康おのみち21では全134項目中66項目(49.3%)、第三次食育推進計画では全41項目中22項目(53.6%)となっています。

本計画では、このような結果を踏まえ、特に改善できなかった指標を中心に、今後の目標設定や具体的な取り組み等について見直しを進めます。

計画	指標数	A判定 (達成)	B判定 (改善)	C判定 (維持)	D判定 (悪化)	E判定 (判定不能)
第二次健康おのみち21	134	26	40	28	33	7
構成比	—	19.4%	29.9%	20.9%	24.6%	5.2%
第三次食育推進計画	41	8	14	9	10	0
構成比	—	19.5%	34.1%	22.0%	24.4%	0%

### (1) 第二次健康おのみち21見直し計画の評価

#### ① 栄養・食生活

指標	区分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
ほぼ毎日朝食を食べている人の増加	20歳代男性	55.1%	54.5%	75%以上	-0.6ポイント	C
	30歳代男性	68.0%	73.6%		5.6ポイント	B
	20歳代女性	70.9%	67.9%		-3.0ポイント	D
野菜を毎日食べる人の増加	成人	79.0%	76.7%	93%以上	-2.3ポイント	D
外食や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にする人の増加	成人	42.4%	36.1%	45%以上	-6.3ポイント	D
適正体重に向けて取り組む必要のある人の減少	肥満 (20~60歳代男性)	28.8%	29.0%	25%以下	0.2ポイント	C
	肥満 (40~60歳代女性)	19.5%	17.3%	15%以下	-2.2ポイント	B
薄味の食事をするように心がけている人の増加	成人	78.7%	77.1%	85%	-1.6ポイント	C

## ② 運動・スポーツ

指 標	区 分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
定期的に運動・スポーツ をしている人の増加 (週1回以上)	男性	44.6%	45.9%	50%以上	1.3ポイント	C
	女性	42.3%	41.9%	50%以上	-0.4ポイント	C
日常生活の中で積極的に 体を動かす人の増加 (エレベーターを使わず できるだけ階段を使う人 の割合)	成人	31.9%	30.0%	40%以上	-1.9ポイント	C
ロコモティブシンドローム (※)を理解している人の 増加	成人	18.4%	17.6%	50%以上	-0.8ポイント	C

※運動器の障害のために自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態

## ③ 休養

指 標	区 分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
睡眠が十分取れていない 人の減少	成人	33.7%	37.3%	27%以下	3.6ポイント	D

## ④ 喫煙

指 標	区 分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
喫煙をしている人の減少	男性	18.9%	14.2%	12%以下	-4.7ポイント	B
	女性	2.9%	2.2%	減少	-0.7ポイント	A
喫煙経験のある児童・ 生徒の減少	小学6年	0.8%	0.5%	0%	-0.3ポイント	C
	中学2年	0.7%	0.9%	0%	0.2ポイント	C
妊婦の喫煙率の減少	妊婦	3.9%	1.5%	0%	-2.4ポイント	B
喫煙が健康に与える影響 について知っている人の 増加	心臓病	60.3%	42.0%	100%	-18.3ポイント	D
	脳卒中	60.2%	44.6%		-15.6ポイント	D
	がん	85.1%	91.1%		6.0ポイント	B
	気管支炎・喘息・ COPD(慢性閉 塞性肺疾患)(※1)	85.0%	78.7%		-6.3ポイント	D
	胃潰瘍	44.9%	20.7%		-24.2ポイント	D
	妊娠への影響	84.0%	64.7%		-19.3ポイント	D
	歯周病	51.0%	37.1%		-13.9ポイント	D
	骨粗しょう症	35.5%	16.4%		-19.1ポイント	D
禁煙の公共施設の増加 (※2)	施設内禁煙 実施率	96%(H27)	100%	100%	4.0ポイント	A

※1 有毒な粒子やガスを吸い込むことで、肺や気管支が炎症を起こし呼吸がうまくできなくなる病気のこと

※2 広島県禁煙・分煙対策等の取り組み状況調査によるもの

令和4年度は2020年から改正健康増進法施行により公共施設の全面禁煙実施となり調査はしていない

## ⑤ 飲酒

指標	区分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
1日の適量を知っている人の増加	成人	89.5%	88.1%	100%	-1.4ポイント	C
お酒を飲む人のうち日本酒に換算して1日の飲酒量が男性2合以上、女性1合以上の人の減少	男性	15.5%	20.4%	13%以下	4.9ポイント	D
	女性	26.1%	29.1%	20%以下	3.0ポイント	D
お酒を飲む人のうち、ほぼ毎日飲む人の減少	成人	54.1%	34.7%	45%以下	-19.4ポイント	A

## ⑥ 歯・口腔の健康

指標	区分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
80歳で、20歯以上の人の増加	80歳代	38.8%	46.2%	50%以上	7.4ポイント	B
定期的に歯科健診を受けている人の増加	1年以内の受診者	47.9%	51.8%	65%以上	3.9ポイント	B
	6カ月以内の受診者	25.8%	33.2%	32.5%以上	7.4ポイント	A
歯みがき時に歯ぐきから出血のない人の増加	20歳代	34.8%	42.1%	50%以上	7.3ポイント	B
	30歳代	33.3%	39.1%		5.8ポイント	B
	40歳代	41.3%	41.1%		-0.2ポイント	C
	50歳代	39.8%	38.0%		-1.8ポイント	C
	60歳代	47.2%	47.4%		0.2ポイント	C
固いものがかみにくい人の減少	60歳代	22.0%	24.6%	20%	2.6ポイント	D
	70歳代	35.9%	32.2%	30%	-3.7ポイント	B
	80歳代	46.0%	41.6%	40%以下	-4.4ポイント	B
歯間部清掃用器具を使用している人の増加	40歳代	44.4%	64.6%	50%以上	20.2ポイント	A
	50歳代	44.0%	54.0%		10.0ポイント	A

## ⑦ 感染症

指標	区分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
高齢者肺炎球菌予防接種率の増加	65歳	48.0%	34.1%	50%以上	-13.9ポイント	D

## ⑧ 生活習慣病

指標	区分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予備群、該当者の割合の減少	予備群 ※1	(国保) 11.1%	(国保) 12.3%	(国保)平成20年度数値(12.6%)より25%減少	1.2ポイント	C
	該当者 ※1	(国保) 20.4%	(国保) 23.7%	(国保)平成20年度数値(17.0%)より25%減少	3.3ポイント	D
健診受診率の増加	(20~80歳代)職域・地域・医療機関(人間ドック含)等の基本健診の受診率	77.3%	82.0%	80%	4.7ポイント	A
	(40~74歳)特定健診※1	(国保) 35.4%	(国保) 34.4%	(国保)57%	-1.0ポイント	C
特定保健指導終了者の増加	特定保健指導※1	(国保) 33.5% ※1	(国保) 35.9%	(国保)57%	2.4ポイント	B
血糖コントロール不良の人の減少(HbA1c7.0以上)	(40~74歳)特定健診受診者のうちHbA1c測定者 ※2	(国保) 3.8%	(国保) 5.6%	(国保) 2.5%以下	1.8ポイント	C
COPD(慢性閉塞性肺疾患)を理解している人の増加	成人	29.6%	24.4%	50%以上	-5.2ポイント	D
メタボリックシンドロームの予防や改善のために、適切な食事、運動等を継続的に実践している人の増加	成人	35.4%	29.5%	50%以上	-5.9ポイント	D

※1 特定健診・特定保健指導実施結果総括表より抜粋

※2 尾道市健康管理システム(健康かるて)より抽出

## ⑨ がん

指標	区分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
がん検診受診者の増加	胃	35.9%	30.9%	50%以上	-5.0ポイント	D
	肺	49.8%	48.5%		-1.3ポイント	C
	大腸	40.3%	35.1%		-5.2ポイント	D
	子宮	38.4%	44.9%		6.5ポイント	B
	乳	28.3%	30.1%		1.8ポイント	C
がん検診要精密検査の受診率の向上	成人	68.2%(H26)	78.8%(R3)	90%以上	10.6ポイント	B

⑩ 健やかな発育

指標	区分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
子育てに自信が持てない 保護者の減少	1歳6カ月児	61.8%	56.1%	50%以下	-5.7ポイント	B
	3歳児	63.3%	57.2%		-6.1ポイント	B
妊婦歯科健康診査の受診 率の増加	妊婦	43.1%	46.6%	50%以上	3.5ポイント	B
健康診査未受診率の減少	4カ月児	4.9%	2.2%	2%以下	-2.7ポイント	B
	1歳6カ月児	1.8%	1.3%	減少する	-0.5ポイント	A
	3歳児	4.4%	1.7%		-2.7ポイント	A
感情にまかせて子どもを 叱りつけることがある 保護者の減少	1歳6カ月児	44.4%	21.3%	35%以下	-23.1ポイント	A
	3歳児	60.4%	34.4%	45%以下	-26.0ポイント	A
子どもをほめる保護者の 増加	3歳児	58.5%	73.9%	80%以上	15.4ポイント	B
自分のことが好きな 子どもの増加	小学6年生	60.5%	71.2%	85%以上	10.7ポイント	B
	中学2年生	56.5%	65.5%	65%以上	9.0ポイント	A
1人で悩まず家族や友達 等に相談できる子どもの 増加	小学6年生	84.5%	87.0%	90%以上	2.5ポイント	B
	中学2年生	85.2%	81.6%		-3.6ポイント	D
子どもを感情的に叩いた ことのある保護者の減少	1歳6カ月児	6.5%	2.5%	5%以下	-4.0ポイント	A
	3歳児	14.2%	4.8%	10%以下	-9.4ポイント	A
積極的に育児をしている 父親の増加	4カ月児	63.6%	70.8%	70%以上	7.2ポイント	A
	1歳6カ月児	65.9%	68.5%		2.6ポイント	B
	3歳児	58.2%	65.9%	65%以上	7.7ポイント	A
育てにくさを感じた時に 対処できる保護者の増加	4カ月児	83.1%	86.7%	90%以上	3.6ポイント	B
	1歳6カ月児	82.7%	88.2%		5.5ポイント	B
	3歳児	88.9%	87.8%		-1.1ポイント	C
子育て世代包括支援セン ターぼかぼか★を知って いる保護者の増加	1歳6カ月児	28.3%	54.4% (R3)	70%以上	26.1ポイント	B
	3歳児	20.7%	48.4% (R3)		27.7ポイント	B
妊婦の喫煙率の減少	妊婦	3.9%	1.5%	0%	-2.4ポイント	B
子どもの前でたばこを 吸う大人の減少	1歳6カ月児	27.1%	35.7%	20%以下	8.6ポイント	D
	3歳児	27.2%	33.0%		5.8ポイント	D
	小学6年生	52.7%	49.1%	45%以下	-3.6ポイント	B
	中学2年生	56.9%	50.7%		-6.2ポイント	B
妊婦の飲酒率の減少	妊婦	1.1%	0.5%	0%	-0.6ポイント	C
飲酒経験のある児童・ 生徒の減少	小学6年生	22.9%	6.5%	0%	-16.4ポイント	B
	中学2年生	19.0%	5.8%		-13.2ポイント	B

⑪ 望ましい生活習慣の確立と定着

指 標	区 分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
ほぼ毎日朝食を食べている子どもの増加	1歳6カ月児	95.7%	96.1%	増加する	0.4ポイント	A
	3歳児	92.7%	97.9%	95%以上	5.2ポイント	A
	小学6年生	89.6%	87.0%	95%以上	-2.6ポイント	D
	中学2年生	81.6%	82.1%	90%以上	0.5ポイント	C
ほぼ毎食野菜を食べる子どもの増加	小学6年生	70.2%	74.1%	80%以上	3.9ポイント	B
	中学2年生	68.5%	69.1%		0.6ポイント	C
間食（甘味食品、飲料）を1日3回以上する子どもの減少	1歳6カ月児	10.7%	13.6%	10%以下	2.9ポイント	D
	3歳児	7.7%	15.3%	減少する	7.6ポイント	D
家庭で、外遊びをする子どもの増加	1歳6カ月児	89.6%	94.2%	95%	4.6ポイント	B
	3歳児	85.8%	86.6%	90%	0.8ポイント	C
体を動かしている子どもの増加	小学6年生	84.7%	—	90%以上	—	E
	中学2年生	80.4%	—		—	E
肥満傾向（肥満度評価で中等度・高度肥満者に該当）の子どもの減少	小学生	3.7%	—	減少する	—	E
	中学生	4.5%	—		—	E
むし歯のない子どもの増加	3歳児	80.7%	91.2%	90%以上	10.5ポイント	A
	小学1年生	49.8%	63.3%	60%以上	13.5ポイント	A
	小学5年生	44.0%	59.0%	55%以上	14.9ポイント	A
歯周炎（要受診者）のある子どもの減少	中学2年生	6.5%	5.6%	減少する	-0.9ポイント	A
デンタルフロスを使う習慣のある子どもの増加（週3回以上）	中学2年生	6.0%	13.6%	10%以上	7.6ポイント	A
21時以降に就寝する幼児の減少	1歳6カ月児	54.6%	29.4%	50%以下	-25.2ポイント	A
	3歳児	74.0%	61.2%		-12.8ポイント	B
22時以降に就寝する児童の減少	小学6年生	57.3%	54.2%	20%以下	-3.1ポイント	B
生後4カ月でTV・DVD・スマートフォン、タブレット等を見せないようにしている保護者の増加	4カ月児	58.3%	60.5%	70%以上	2.2ポイント	B
テレビ・ゲーム・携帯電話等の視聴が1日2時間以内の子どもの増加	1歳6カ月児	62.4%	64.8%	70%以上	2.4ポイント	B
	3歳児	56.3%	63.1%	60%以上	6.8ポイント	A
	小学6年生	47.7%	35.2%		-12.5ポイント	D
	中学2年生	33.0%	24.2%		-8.8ポイント	D

## ⑫ こころの健康

指標	区分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
こころの病気は誰もが なると思う人の増加	成人	68.6%	73.2%	90%以上	4.6ポイント	B
ストレス解消法が「何も ない」人の減少	成人	7.7%	4.5%	4%以下	-3.2ポイント	B
悩みがあるときに「一人 で悩む」人の減少	成人	15.1%	16.3%	8%以下	1.2ポイント	C
自分のことが好きな人の 増加	成人	76.5%	77.4%	80%以上	0.9ポイント	C
自殺したいと思ったこと がある人の減少	成人	18.7%	18.2%	12%以下	-0.5ポイント	C
相談窓口を1つでも知っ ている人の増加	成人	71.3%	60.6%	80%以上	-10.7ポイント	D

## ⑬ 高齢者の健康

指標	区分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
就業または何らかの地域 活動をしている人の増加	60歳以上 男性	61.1%	—	80%以上	—	E
	60歳以上 女性	76.6%	—		—	E
65歳以上高齢者のうち 要支援・要介護認定者の 割合の減少	65歳以上	20.5%	21.4%	維持	0.9ポイント	C
尾道市シルバーリハビリ 体操延べ参加者数の増加 (年間)	おおむね 65歳以上	25,147人	20,813人	31,000人	4,334人減	D
ふれあいサロン延べ参加 者数の増加(年間)	おおむね 65歳以上	72,349人	45,077人	73,000人	27,272人減	D



⑭ 健康を支え、守るための地域づくり

指 標	区 分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
地域とのつながりが強い 方だと思ふ人の増加	成人	35.4%	29.0%	50%以上	-6.4ポイント	D
健康づくり活動に関わっ ている人の増加	成人	14.8%	—	30%	—	E
地域の行事やお祭り等の イベントに参加する人の 増加	成人	29.2%	21.1%	50%以上	-8.1ポイント	D
尾道市シルバーリハビリ 体操指導養成者数の増加	おおむね 60歳以上	248名	415名	指導者数 600名	167名増	B
尾道市シルバーリハビリ 体操開催か所数の増加 (年間)	おおむね 65歳以上	84か所	111か所	100か所	27か所増	A
サロン開催か所数の増加 (年間)	おおむね 65歳以上	175か所	169か所	190か所	6か所減	C

## (2) 第三次尾道市食育推進計画の評価

### ① 乳幼児期

指 標	区 分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
ほぼ毎日朝食を食べている 幼児の割合の増加	1歳6カ月児	95.7%	96.1%	増加	0.4ポイント	A
	3歳児	92.7%	97.9%	95%	5.2ポイント	A
よくかんで食べる幼児の 割合の増加	3歳児	83.8%	88.3%	90%	4.5ポイント	B
食事を楽しみにしている 幼児の割合の増加	1歳6カ月児	86.9%	96.1%	90%	9.2ポイント	A
	3歳児	75.8%	91.4%	80%	15.6ポイント	A
「いただきます」「ごち そうさま」のあいさつを する幼児の割合の増加	1歳6カ月児	94.4%	98.1%	100%	3.7ポイント	B
	3歳児	90.3%	97.6%		7.3ポイント	B

## ② 学童期・思春期

指標	区分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
ほぼ毎日朝食を食べている児童・生徒の割合の増加	小学6年生	89.6%	87.0%	95%	-2.6ポイント	D
	中学2年生	81.6%	82.1%	90%	0.5ポイント	C
簡単な食事を自分で作ることができる児童・生徒の割合の増加	小学6年生	90.9%	87.0%	増加	-3.9ポイント	D
	中学2年生	78.6%	79.8%	90%	1.2ポイント	C
自分の食事の適切な量と内容を知っている児童・生徒の割合の増加	小学6年生	73.3%	61.6%	80%	-11.7ポイント	D
	中学2年生	46.3%	55.2%	60%	8.9ポイント	B
標準体重であるが「太っている」と思っている児童・生徒の割合の減少	小学6年生	25.0%	39.2%	20%	14.2ポイント	D
	中学2年生	35.9%	44.3%	30%	8.4ポイント	D
栄養教諭や学校栄養職員による栄養指導を計画的に実施する学校の割合の増加	小学校	81.5%	100%	100%	18.5ポイント	A
	中学校	31.3%	75.0%		43.7ポイント	B
朝食をほぼ毎日家族と一緒に食べる児童・生徒の割合の増加	小学6年生	45.2%	49.1%	50%	3.9ポイント	B
	中学2年生	35.7%	43.9%	40%	8.2ポイント	A
食事を楽しみにしている児童・生徒の割合の増加	小学6年生	69.2%	71.8%	80%	2.6ポイント	B
	中学2年生	63.7%	67.7%	70%	4.0ポイント	B
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする児童・生徒の割合の増加	小学6年生	85.8%	82.9%	90%	-2.9ポイント	D
	中学2年生	67.2%	80.7%		13.5ポイント	B
食事中にテレビ等をつけないよう気をつけている児童・生徒の割合の増加	小学6年生	16.3%	17.1%	25%	0.8ポイント	C
	中学2年生	12.9%	17.0%	20%	4.1ポイント	B
好き嫌いをせず、残さず食べるようにしている児童・生徒の割合の増加	小学6年生	63.3%	58.3%	70%	-5.0ポイント	D
	中学2年生	47.6%	51.6%	60%	4.0ポイント	B
尾道市の地域産物を知っている児童・生徒の割合の増加	小学6年生	92.9%	84.7%	100%	-8.2ポイント	D
	中学2年生	74.1%	79.8%	90%	5.7ポイント	B
伝統料理・郷土料理を知っている児童・生徒の割合の増加	小学6年生	87.9%	78.2%	90%	-9.7ポイント	D
	中学2年生	73.2%	82.1%	90%	8.9ポイント	B
学校給食における地域産物を使用する割合の増加	広島県内産使用率	26.2%	26.3%	30%	0.1ポイント	C
	尾道市内産使用率	10.4%	9.4%	15%	-1.0ポイント	C
学校給食における米飯給食の回数の増加	—	3.6回/週	3.6回/週	4回/週	0ポイント	C

③ 成人期

指 標	区 分	策定時 (平成28年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和4年度)	現状値-策定時 (差)	評価
ほぼ毎日朝食を食べている人の割合の増加	20歳代	64.7%	62.8%	70%	-1.9ポイント	C
	30歳代	78.6%	82.1%	80%	3.5ポイント	A
	40歳代	84.8%	85.2%	90%	0.4ポイント	C
主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合の増加	成人	46.7%	46.9%	70%	0.2ポイント	C
生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気を付け、実践している人の割合の増加	成人	63.0%	73.9%	75%	10.9ポイント	B
食品ロスの削減のために何らかの行動をしている人の割合の増加	成人	64.9%	84.0%	80%	19.1ポイント	A
地元の旬の食材を積極的に利用する人の割合の増加	成人	42.8%	40.2%	50%	-2.6ポイント	D